**INFORMĀCIJAS LAPA VECĀKIEM / LIKUMISKAJAM PĀRSTĀVIM**

**Pasākuma nosaukums:** Nometne Mangaļsalā

**Norises vieta**: Brīvības Gatve 333, Rīga – Mangaļsala, Ziemeļu rajons, Rīga, LV-1030 (google maps: 3376+MF8 Rīga) - Ūnijas iela 93, Rīga - Skrindu iela 1, Rīga

**Norises laiks**: 30.05.2025. no plkst. 17:00 - .01.06.2025. līdz plkst.13:00.

**Atbildīgā persona (par jaunsargu drošību un pasākuma norisi):**

Vārds, uzvārds, amats Jānis Eglis, jaunsargu instruktors

Tālrunis 24866351 , E-pasts: janis.eglis@jc.gov.lv

**Jaunsardzes centrs nodrošina**

1. Materiāli tehniskie līdzekļi nodarbībām/aktivitātēm;
2. Ēdināšana (atbilstoši dienas kartībai);
3. Dzeramais ūdens;
4. Pārvietojamās tualetes un izlietnes.
5. Guļvietu lauka apstākļos (kolektīvā telts, teltene / pončo)

**Jaunsargam līdzi ņemamās mantas**:

* **Jau uzvilkts:**

1. Pilns formas tērps atbilstoši laika apstākļiem (ja izsniegts);
2. Civilais apģērbs atbilstoši laika apstākļiem (ja nav izsniegts formas tērps);

* **Līdzi:**

1. Mugursoma (viss ekipējums ievietots ūdensdrošā iepakojumā, piemēram, atkritumu maisos):
2. Papildus apavi atbilstoši sezonai – lai pārvietotos pa mežu (mitros laika apstākļos);
3. Silts apģērbs brīvajam laikam un nakts mieram – dalībnieki gulēs āra apstākļos, bez apkures;
4. Garais sporta tērps.
5. Vismaz 5 zeķu pāri
6. 3 t-krekli;
7. Cimdi (pēc nepieciešamības);
8. Ēdamrīki: karote, neplīstošs trauks.

* **Papildus:**

1. Higiēnas preces (zobu pasta un birste, neliels dvielis, mitrās salvetes, citas personīgas lietas);
2. Daudzreiz lietojama ūdens pudele (vismaz 1,5l uzpildīta ar ūdeni) ;
3. Šūšanas piederumu komplekts (adata, diegs);
4. Medikamenti (ja ir ārsta izrakstīti un nepieciešama kontrole informēt instruktoru), plāksteri;
5. Viens maiss netīrajai veļai;
6. Dokumentācija: vecāku atļauja, vecāku informācijas lapa, dalībnieka aptaujas anketa, ārsta izziņa u/027 (ja nav nodota m.g. ietvaros vai ir izmaiņas veselības stāvoklī);
7. Blociņš + pildspalva, zīmulis;
8. Lukturis ar pilnām baterijām + rezerves baterijas;
9. Ja ir kabatas nazis (tikai neatlokāms!);

* ***Ieteicams (nav obligāts):*** rokas pulkstenis.

**Cita svarīga informācija:**

* Ja bērnam ir jebkādas veselības problēmas – tas obligāti jāiekļauj vecāku atļaujā un aptaujas lapā!
* Vecāku atļaujā arī jānorāda kontaktpersona, kas nometnes laikā būs sazvanāma un būs atbildīga par jaunsargu, kā arī nekavējoties varēs ierasties pakaļ bērnam uz nometnes vietu.
* **Nodarbības notiks ārpustelpām, paaugstinātas slodzes apstākļos!**
* Ierašanās ir savlaicīga – vismaz 10min pirms noteiktā ierašanās laika

**Ja nepieciešams, vecāki nodrošina papildus drēbes – atbilstoši laika apstākļiem.**

**Cita svarīga informācija:**

1. Pasākumā atļauts piedalīties jaunsargiem kuriem ir:
   1. noslēgts līgums ar jaunsardzes centru;
   2. iesniegta ārsta izziņa 027/u (par vispārējo veselības stāvokli).
2. Pirms pasākuma jāiesniedz vecāku atļauja.
3. Vecākiem ir pienākums iepazīties ar informācijas lapu un to pārrunāt ar bērnu pirms pasākuma.

**Paaugstinātas un augstas bīstamības pasākums:**

**Paaugstinātas bīstamības Augstas bīstamības**

**jā** X **jā** □

**nē** □ **nē** X

|  |  |
| --- | --- |
| X šaušanas nodarbības  X nodarbības, kuras izpilda augstumā | □ nodarbības, kuras veic atklātās ūdenstilpnēs  X citas nodarbības |

**Ierodoties pasākumā, dalībnieks iesniedz pasākuma organizatoram vecāku/ likumiskā pārstāvja atļauju.**

**Ja Jūsu bērnam ir nepieciešama speciāla diēta, tad lūdzu to norādīt pie piezīmēm pieteikšanās anketā.**

|  |
| --- |
| **Ar parakstu es \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ apliecinu, ka ar informācijas lapu esmu** |
| *Vecāku Vārds Uzvārds* |
| **iepazinies/usies un esmu veicis/kusi pārrunas ar savu bērnu par šo pasākumu.** |
| **Datums:\_\_\_\_.\_\_\_\_.2025. Paraksts, atšifrējums: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |