

Ieroču apmācība

Precīzas šaušanas pamatprincipi. (PŠP)

JĀNIS EGLIS

Šajā nodarbībā Jūs apgūsiet:

- Precīzas šaušanas pamatprincipus (PŠP):
 1. Stabila pozīcija;
 2. Tēmēšana;
 3. Elpošana;
 4. Mēlītes nospiediens.

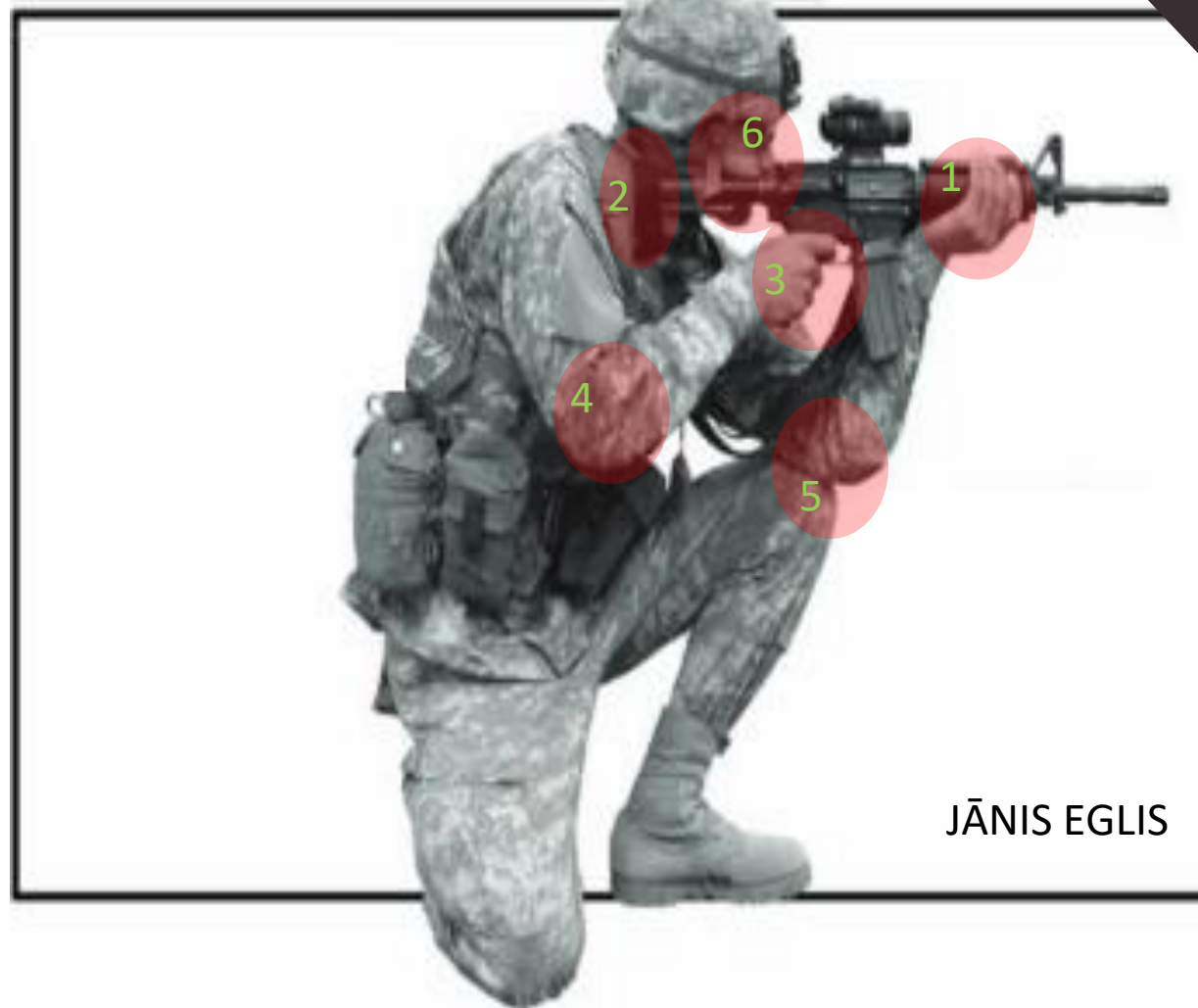
Stabila pozīcija

- Stabila šaušanas pozīcija apvieno sekojošus elementus:
 - Ieroča pastobres satvēriens;
 - Ieroča ieplecošana;
 - Pistoļveida roktura satvēriens;
 - Šaušanas rokas elkoņa novietojums;
 - Atbalsta rokas elkoņa novietojums;
 - Vaiga novietojums pie laides;
 - Balsts un muskuļu atslābums;
 - Dabiska tēmēšanas līnija.

Stabila pozīcija

- Stabila šaušanas pozīcija
apvieno sekojošus elementus:
 1. Ieroča pastobres satvēriens;
 2. Ieroča ieplecošana;
 3. Pistoļveida roktura satvēriens;
 4. Šaušanas rokas elkoņa novietojums;
 5. Atbalsta rokas elkoņa novietojums;
 6. Vaiga novietojums pie laides;
 7. Balsts un muskuļu atslābums;

Pozīcijai jābūt tādai, lai ierocis veiktu pēc iespējas mazāku kustību.



JĀNIS EGLIS

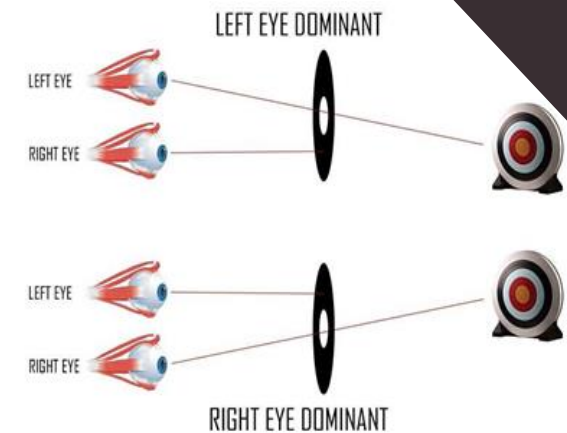
Stabila pozīcija

- Pirms šāviena izdarīšanas ir jābūt pārliecinātam, ka ķermeņa stāvoklis un ierocis ir nepiespiesti vērsts pret mērķi. To panāk iekārtojoties šaušanas pozīcijā.
- Rokas kā arī viss ķermenis nav sprindzināts un netiek pielietota spēka piepūle.
- Stobru vērš pret tēmēšanas punktu. Iegūstot ērtu šaušanas stāvokli, izveido tēmēšanas līniju (acs - tēmēšanas ierīces - mērķis).
- Galvu novieto pie laides optimālā attālumā no aizmugurējās tēmēšanas ierīces.

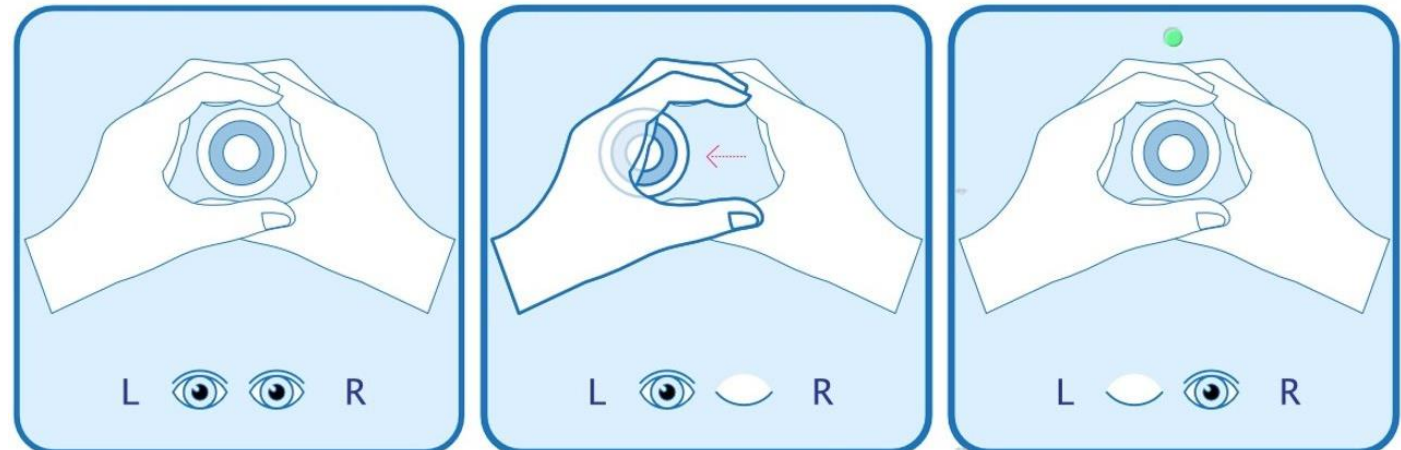
Tēmēšana

- Tēmēšana apvieno sekojošus elementus:

- Dominējošā acs;
 - Dominējošo aci iespējams noteikt veicot pārbaudi. Izstiepj rokas uz priekšu un izveido trijstūri, ar abām acīm notēmē uz kādu objektu, lai objekts būtu trijstūrī. Pēc tam aizver kreiso aci un skatās vai objekts ir nobīdījies no trijstūra, ja tas notiek mēģina to pašu ar otru aci. Dominējošā acs būs tā ar kuru tēmējot objekts paliks trijstūrī.

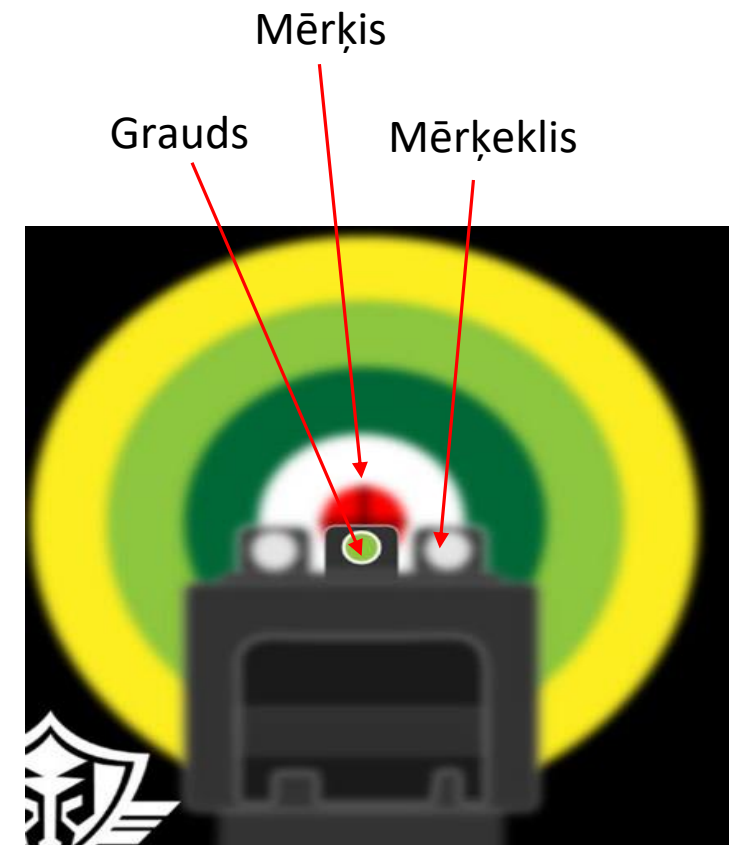


Eye Dominance Testing



Tēmēšana

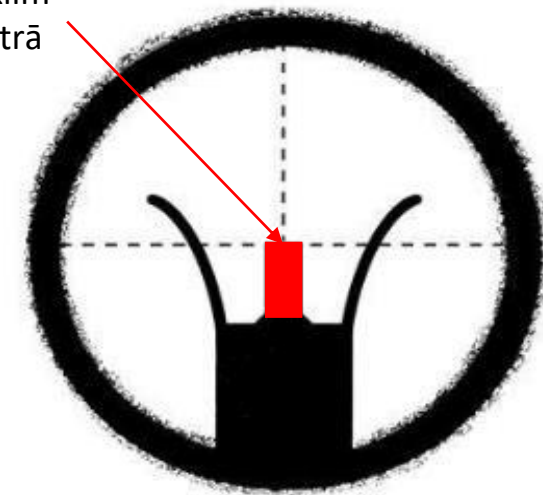
- Acs fokuss;
 - Fokusējoties uz graudu, acs dabiskā īpašība centrēt objektus aplī un tiekties pēc laukuma ar lielāko gaismas daudzumu, nodrošina pareizu mērķēšanas ierīču savietošanu;
 - Skaidri jāredz grauds, bet nedaudz izplūdušus jāredz mērķekli un mērķi.
 - Tēmējot var rasties nepieciešamība novietot galvu pie laides tālāk vai tuvāk no aizmugurējā tēmēkļa, lai varētu skaidri saskatīt tēmēšanas punktu, priekšējā tēmēkļa graudu, aizmugurējā tēmēkļa centru. Kad panākts nepieciešamais efekts (skaidra tēmēšanas līnija), tad galvu vairs nekustini, tēmē un šauj.



Tēmēšana

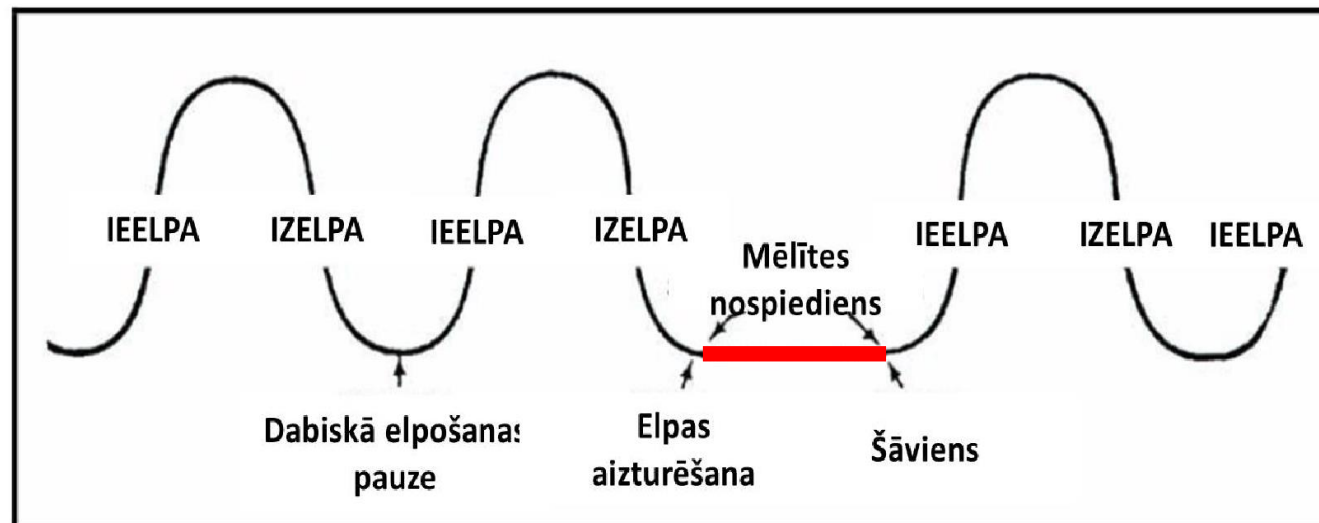
- Mērķēšanas ierīču savietošana;
 - Ieroča mērķēšanas ierīcēm (mērķeklim un graudam) ir jābūt savietotām. Lai to izdarītu novieto grauda galu mērķekļa centrā.

Grauda augša
atrodas mērķeklim
un mērķim centrā



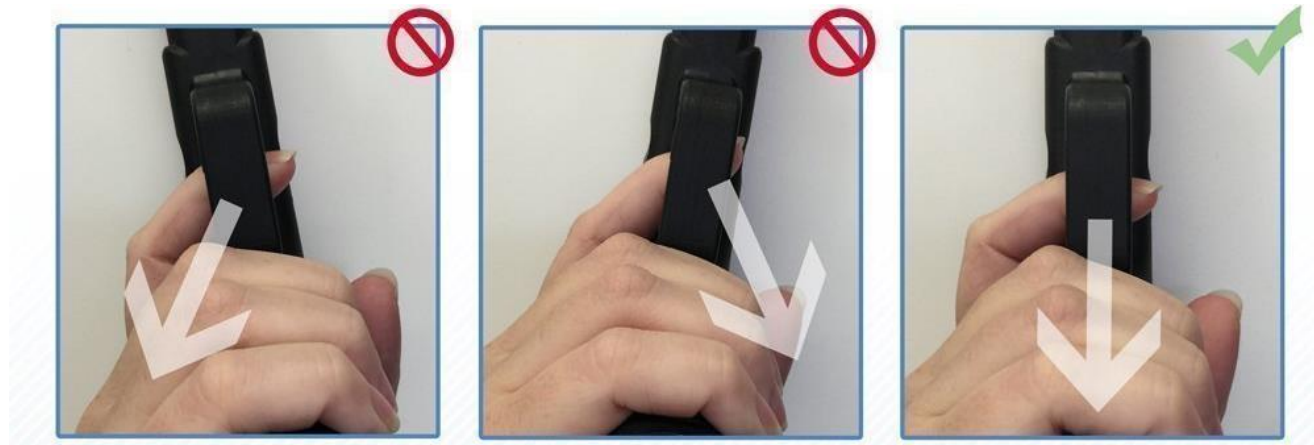
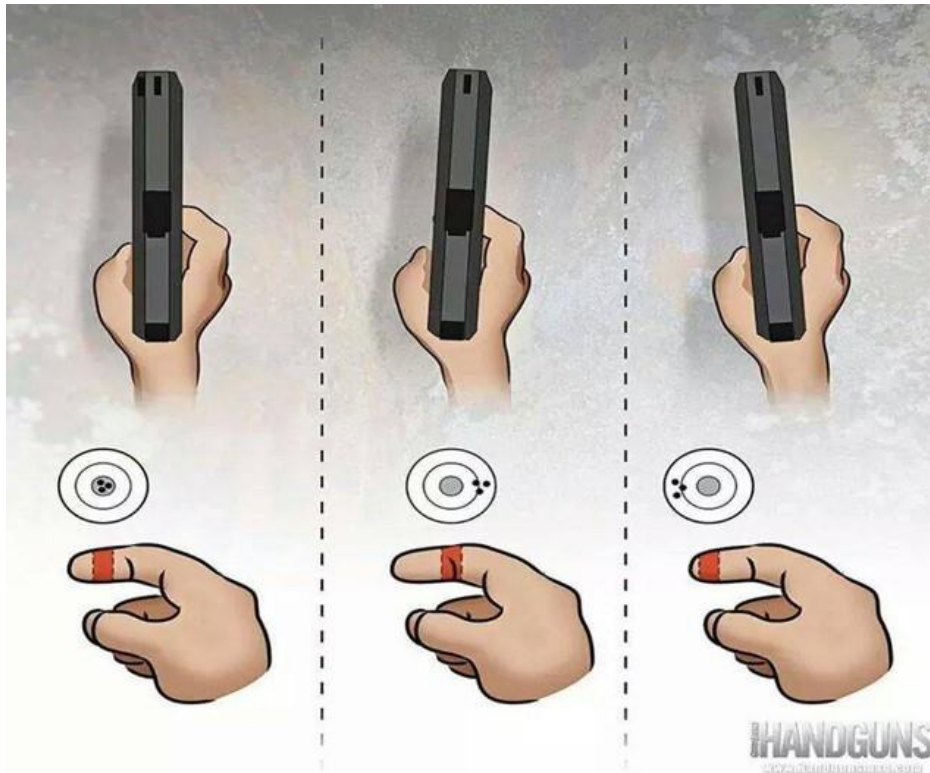
Elpošana

- Elpošanas kontrole, šaujot pa stacionāru mērķi;
 - Šāviens tiek izdarīts brīdī, kad ir izelpots un sākas dabīgā elpošanas pauze.
 - Tās ilgums ir aptuveni 1-2 sekundes.
 - Ja kāda iemesla dēļ šāvienu neizdodas veikt, tad šāvienu izpilda nākamajā pauzes brīdī.
 - Šāviena brīdī jāpanāk, lai ierocis nekustētos un šāviens būtu precīzs.



Mēlītes nospiediens

- Mēlīte jāspiež ar rādītāja pirksta gala vidējo daļu. Tas novērsīs ieroča kustību uz sāniem šāvienu brīdī.

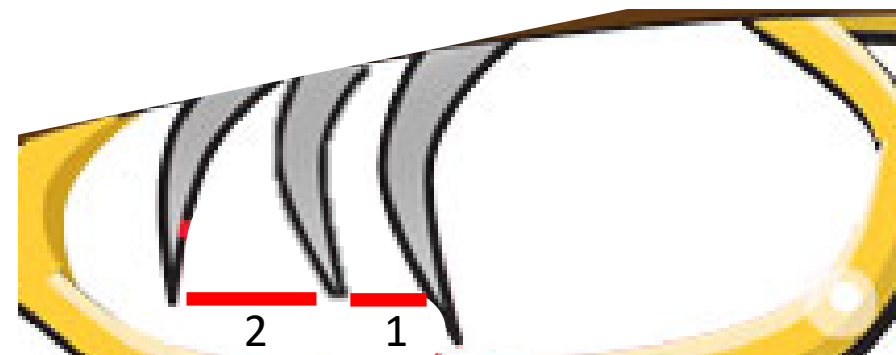


JĀNIS EGLIS

Mēlītes nospiediens

- Mēlītei ir 2 fāzes, brīvgājiens un šāviens. Pirms šāviena nepieciešams izspiest brīvgājienu, lai novērstu šāviena brīdī papildus ieroča kustības.
- Strauji nospiežot mēlīti ierocis pakustēsies uz leju, kā rezultātā trāpijums būs zemāk nekā tēmēts.
- Mēlītes nospiedienam jābūt lēnam un šāvienam negaidītam.

1. Brīvgājiens fāze
2. Šāviena fāze



Mēlītes nospiediena fāzes

JĀNIS EGLIS

Jautājumi?

Paldies par uzmanību!