

Attāluma noteikšanas nodarbība

N.p.k.	Pārsoļi ejot	Pārsoļi skrienot
1.		
2.		
3.		
Vidējais		

Pārsoļos vidējo rezultātu iegūst saskaitot 3 rezultātus kopā un dalot tos ar 3.

Pārsoļu pārveidošana metros (iešana)						
m	10	20	30	40	50	100
Pārsoļi						

Pārsoļu pārveidošana metros (skrienot)						
m	10	20	30	40	50	100
Pārsoļi						

1. Pārsoļu skaitīšanu uzsāk ar kreiso kāju tieši no atzīmes 0m!
2. Pārsoļus skaita tikai ar labo kāju!
3. Pārsolis ir divi soļi.
4. Pārsoļus beidz skaitīt tikai tad, kad tiek šķērsota 100m atzīme!

Piemēri kā risināt

PIEMĒRS: 100m = 60 pārsoļi	
Noskaidro cik pārsoļi ir vienā metrā.	$60\text{pārsoļi} / 100\text{m} = 0,6 \text{ pārsoļi (1metrā)}$
Noskaidro cik metri ir konkrētu pārsoļu skaitā. Piemērs: 45 pārsoļi	$45\text{pārsoļi} / 0,6 = 75\text{metri}$
Noskaidro cik pārsoļi ir konkrētā attālumā. Piemērs: 35metri	$35\text{metri} \times 0,6\text{pārsoļi} = 21\text{pārsolis}$